

## Советы родителям от детей

Мамы, папы, бабушки и дедушки!

### Не позволяйте нам:

1. Ходить на реку без взрослых.
2. Играть самим на берегу рек и озер.
3. Играть у обрывов реки.
4. Подходить близко к мелким водоемам.
5. Кататься на льдинах, плотах, бревнах, досках во время паводка.
6. Подходить близко к бочкам с водой, колодцам.

### Не оставляйте нас:

1. Одних в наполненной ванне.
2. У воды без присмотра.
3. На неокрепшем льду.

**БЕРЕГИТЕ НАС!!!**

Памятка для родителей



## Правила безопасного поведения на льду

- Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

## Пренебрежение Правилами поведения на водоемах

**ОПАСНО**

**для Вашей жизни и жизни  
Ваших детей!**

## **ПАМЯТКА**

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

### **Помните:**

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

### **Ребята!**

**Не выходите на лед во время весеннего паводка.**

- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

- Будьте осторожны!

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**

**В период весеннего паводка и ледохода**

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И  
ОСТОРОЖНЫ!**

**ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!**



**СПАС  
ЭКСТРИМ**

**ТОНКИЙ ЛЁД  
ВЕСНА / ОСЕНЬ**



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.SPAS-EXTREME.RU](http://WWW.SPAS-EXTREME.RU)

## **ЗНАЙ, ВЕСНОЙ:**

- При температуре воздуха выше 0° более трёх дней подряд прочность льда снижается на 25%.
- Выходить на подтаявший лёд очень опасно, он уже не прочный.
- Весенний лёд не предупреждает путника треском, как зимний, он может рассыпаться внезапно, с негромким шелестом, будь осторожен!



## ПОМНИ. ЛЁД НЕПРОЧНЫЙ:

- В устьях рек и притоках.
- В местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод.
- Вблизи водной растительности, деревьев и камыша.
- Рядом с промышленными предприятиями.



## ОПАСНО:

- Выходить на лёд в тёмное время суток.
- Стучать по льду ногой, палкой и т. д.
- Переходить водоём по льду группой, передвигаясь близко друг к другу.
- Идти по льду, засунув руки в карманы. Если провалишься, тебе понадобятся свободные руки.
- Нести рюкзак на обоих плечах. Нужно иметь возможность скинуть его, если лёд провалится.



## ПОМНИ, БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА:

- Для одного человека в весенний период – не менее 10 см.
- Для сооружения катка – 12 см и более.
- Для совершения пешей переправы – 15 см и более.
- Для проезда автомобилей – не менее 30 см.

### **ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ!**

Надёжным является лёд, имеющий зеленоватый или синеватый оттенок, а желтоватый лёд опасен.



## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



## ЕСЛИ КТО-ТО ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:

- Позови на помощь окружающих, позвони 112.
- Подползи к полынье очень осторожно, лучше по-пластунски.
- Громко скажи пострадавшему, что идёшь к нему на помощь, это придаст ему сил и уверенности.
- За 3-4 метра протяни ему верёвку, палку, доску, шарф или другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку опасно, приблизившись, ты увеличишь нагрузку на лёд и сам рискуешь провалиться.



## Осторожно, тонкий лёд!



Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лёд становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

## Уважаемые родители!

В связи с интенсивным снеготаянием в весенние дни посещение в этот период водоемов опасно для жизни! Поэтому, взрослым необходимо усилить контроль за поведением детей, разъяснить им недопустимость игр вблизи водоемов и не оставлять без присмотра детей у водоема.

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Катание и проведение других развлечений на льдинах нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде.

## Весенний лёд

### беспечности не прощает!

Во время весеннего па водка происходит немало несчастных случаев с людьми на воде из-за невыполнения элементарных правил предосторожности. Общеизвестно, что под



## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



# В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- \* - Выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- \* - Переправляться через реку в период ледохода;
- \* - Подходить близко к реке в местах затора льда,  
\* стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;
- \* - Собираться на мостах, плотинах и запрудах;
- \* - Приближаться к ледяным заторам,  
\* отталкивать льдины от берегов,  
\* измерять глубину реки или любого водоема,  
\* ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).



## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



Прочный лед – прозрачный, толщиной не менее 4–5 см. Лед молочного цвета вдвое слабее прозрачного. Лед всегда слабее вблизи ползатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

На лед выходить не рекомендуется, но если вы оказались на льду, передвигайтесь мелким скользящим шагом.

Если лед начал потрескивать, немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.  
Люди в группе должны идти по замерзшему водоему друг за другом на расстоянии не менее 3 метров.  
Для большей безопасности можно держать в руках или тянуть за собой шест, привязанный веревкой к поясу.  
Если вы провалились под лед, старайтесь без резких движений выбраться на поверхность. Наползайте грудью или накатывайтесь боком на край льда. Поочередно вытаскивайте на поверхность ноги. Широко их расставьте. Выбравшись, откатитесь или отползите от края полыньи.

Для спасения человека, провалившегося под лед, подползите к полынье. Лучше подложить под себя лыжи, доску, фанеру. Остановитесь за несколько метров от края. Бросьте утопающему связанные ремни, шарфы, веревки или протяните жердь, лыжу, доску.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ:

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните на нем одежду.  
Растирайте руками только туловище пострадавшего! Конечности, область паха и подмышки растирать нельзя!  
Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье.  
Ни в коем случае нельзя давать алкоголь!  
Помните: согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или под душ. Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и летальному исходу!



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

< 7 см



перемещение по льду толщиной менее 7 см опасно

10 см



подледная рыбалка

12 см



снегоходы

20-30 см



легковые автомобили

30-38 см



джипы, пикапы

## ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах, покрытых толстым слоем снега



в местах быстрого течения, выхода родников, бьющих ключей



в местах сброса промышленными предприятиями вод и канализационных стоков



в устьях рек и притоках



вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы



## ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый, обычно пористый. Снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова



## ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком.



На открытом бесснежном пространстве всегда лед толще

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами



при переходе водоема группой соблюдайте расстояние друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо - это позволит быстро и легко освободиться от груза в случае, если лед провалится

Управление по взаимодействию со СМИ администрации г. Нижневартовска

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения

- 4 Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

**ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!**





Безопасная  
толщина льда  
для человека –



15 см

10 см

в соленой  
воде,

в пресной воде.



Если температура воздуха выше нуля градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

# ЕСЛИ ВАШ АВТОМОБИЛЬ ОКАЗАЛСЯ В ВОДЕ



Немедленно покинуть машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать, так как машина быстрее пойдет ко дну.



Если автомобиль уходит под воду, то перед тем, как покинуть машину, сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь из автомобиля; по возможности избавьтесь от «тяжелой» одежды.



Спасать нужно в первую очередь детей, в этом случае прижмите ребенка спиной к себе, закройте ему нос и рот пальцами, и всплывайте.





# Опасности весеннего льда

Весной лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен.

**Прочный лед**  
имеет синеватый или зеленоватый оттенки

**Хрупкий лед**  
имеет матовый или желтый оттенки



## Что делать, если вы провалились под лед?

Для того чтобы предотвратить несчастные случаи на льду, необходимо выполнять основные требования и правила безопасности на весеннем льду. В первую очередь, без необходимости не выходить на лед, чтобы не подвергать себя опасности.



1. Не паникуйте, не теряйте самообладания! Чтобы не погрузиться с головой, необходимо широко раскинуть руки.

2. Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

3. Выбравшись из воды, не вставайте сразу же на ноги, откатившись, ползите в ту сторону, откуда пришли, там лед проверен.



**Как только будете уверены в крепости льда, идите к берегу. Выйдя на него, бегите в теплое место.**

## Как помочь другим?

Если на ваших глазах под лед провалился человек, позовите кого-нибудь на помощь, будет лучше, если спасающих будет несколько.



Набирай **112** или номер, который действует в твоём регионе

Номер экстренной службы своего региона ты можешь узнать на сайте

[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)

Если дозвонился, сообщи:

1. Точное место события
2. Свою фамилию
3. Номер телефона

01

со стационарного телефона



Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру. К краю полыньи подползать нельзя, лучше на расстоянии подать

Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.