

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Часто так бывает, что при достижении ребёнком 12-14 лет (переходного периода) отношения с родителями резко портятся, взаимопонимание заменяют постоянные споры и конфликты. Как избежать всего этого и сохранить дружеские отношения с чадом? Попытаюсь обобщить основные советы психологов.

И так, поехали...

- корректно контролируйте своего ребёнка, пусть ваша озабоченность его делами не бросается в глаза. Если вас что-то беспокоит в поведении ребёнка, обсудите это твёрдо, но тактично, как с равным;
- подростки очень болезненно реагируют на фразы «ты ещё маленький», «вот вырастишь-поймёшь» и т. д. Именно в этом возрасте они изо всех сил торопятся повзрослеть, обрести равный с родителями статус. Пусть вас это не раздражает. Наоборот, радуйтесь, что ваш ребёнок набирается сил, ведь это ещё один шаг дитя во взрослый мир;
- в ссоре с ребёнком никогда (!) не унижайте его, не оскорбляйте. Выразите своё недовольство словами, которые не ранили бы вас самих;
- разговаривайте с ребёнком на самые разные темы. Даже на тему секса. Пусть ребёнок знает, что вы ему доверяете, и пусть узнаёт что-то новое в таком контексте, в каком вы считаете правильным;
- организуйте интересный досуг подростка, чтобы у него не было времени на глупости. Подойдите к вопросу серьёзно, обсудите с ребёнком его предпочтения, можно посоветоваться с классным руководителем, не пожалейте денег на интересный кружок;
- с учётом возможностей семейного бюджета постарайтесь, чтобы ваш ребёнок выглядел не хуже других. Но будьте осторожны, не прививайте ребёнку вещизм. На первом месте должны стоять непреходящие ценности;
- будьте примером для подражания. Сами начните новую жизнь. Пусть ваш положительный пример даст ребёнку стимул быть лучше. Ребёнку так важно гордиться своими родителями!
- Не воспитывайте подростка в присутствии соседей, а особенно сверстников (одноклассников, друзей). Если ребёнок отнесётся к вам неуважительно при других людях, не старайтесь поставить его на место. Здесь гораздо важнее сохранить достоинство подростка. Дома наедине выскажите ему все претензии и объясните, что такое отношение вас обижает;
- проводите с ребёнком больше времени вместе. Даже если вы очень устали, прогуляйтесь перед сном, посекретничайте, попросите ребёнка встретить вас с работы, из магазина, вместе посмотрите интересный фильм. В общем, ищите пути сближения и будьте друзьями.

Пусть эти нехитрые советы помогут сохранить мир в вашей семье.